

Cardápio Mensal



Família Prando
cozinha artesanal

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Semana 1	Arroz, Feijão, Filé de frango grelhado, hamburguinho, Purê e tomate.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com legumes, omelete, Farofa e saladinha.	Arroz, Feijoadinha, carne moída, Farofa, tomatinho picado	Macarrão com molho bolonhesa, arroz, feijão, filé de frango e saladinha	Arroz, Feijão, linguiça, omelete com abobrinha, farofa, purê e tomate picado
Semana 2	Arroz, Feijão, bifinho em tiras, ovo frito, Purê de batatas, tomate picado.	Arroz, Feijão, Filé de frango grelhado, hamburguinho, Purê e legumes.	Arroz, Feijoadinha, strogonoff de frango, batata rustica, farofa e tomate picado	Macarrão com molho branco, arroz, feijão, omelete de com abobrinha e saladinha.	Arroz, Feijão, bifinho, ovo frito, farofa, purê e tomate picado
Semana 3	Arroz, Feijão, Filé de frango grelhado, hamburguinho, Purê, saladinha.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com legumes, omelete, Farofa e saladinha.	Arroz, Feijoadinha, filé de frango, purê, farofa, tomate picado	Macarrão com molho bolonhesa, arroz, feijão, filé de frango e saladinha	Arroz, Feijão, strogonoff, ovo frito, batata rustica e tomate picado
Semana 4	Arroz, Feijão, bifinho em tiras, ovo frito, Purê de batatas e legumes.	Arroz, Feijão, Filé de frango grelhado, hamburguinho, Purê e farofa.	Arroz, Feijoadinha, strogonoff de frango, purê de batatas, tomate picado	Macarrão com molho bolonhesa, arroz, feijão, almondegas e saladinha	Arroz, Feijão, nuggets, ovo frito, fritas e tomate picado

